

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

4/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268\202	Биточки из мяса с соусом,макароны отварн.	100\150		362	12	18	39
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200\3,5		97	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
		52	Салат из свеклы отварной	60		56	0	4	5
			Итого на завтрак	544		596	16	22	74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Печенье	60		260	5	7	45
	1 блюдо	116\Акт	Суп -харчо с мясом и зеленью	15\200\1		115	4	6	12
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	100		135	9	12	7
	гарнир	312	Пюре картофельное с м\сливочным	150		137	3	5	20
	сладкое	АКТ	Компот из свежемороженных ягод +С витам.	200		32	0	0	8
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		101	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110	3	2	20
			Итого за обед	806		889	27	32	131
			Итого за день	1350		1486	43	55	204